

## Sesshin in Pasing

**Zeit:** wie im Kalender angegeben (<http://www.zendo-muenchen.de/termine.htm>)

Eintreffen: ab 18:00 Uhr, Suppe: 18:30 Uhr, Helfer in der Vorbereitung sind erwünscht. Sesshin Ende am letzten Tag nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

**Ort:** München Pasing, Haus Paoso, Paosostr. 10.

Anreise mit dem Zug/S-Bahn bis Pasing, dann Bus Nr.160

**Unterkunft:** Geschlafen wird im Zendo auf dem Platz, auf dem man auch sitzt.

**Mitzubringen sind:** Sitzkissen, 1 bis 2 Leintücher, Isomatte, Schlafsack / Decke, Kopfkissen, Handtuch, Hausschuhe.

**Kosten:** Richtsatz € 50,- pro Tag für Verpflegung, Nutzung der Räumlichkeiten;

An- und Abreisetag werden als 1 Tag zusammengerechnet.

Bezahlung nach Ankunft im Haus, Dana für die Lehrer nach Ermessen.

### **Anmeldeschluß:**

Verbindliche Anmeldung bis **spätestens 10 Tage vor Beginn** direkt an Albert Donderer, [alberto.donderer@gmx.net](mailto:alberto.donderer@gmx.net), Engadiner Str.14, 81475 München

----- ✂ -----

Absender:

### **Anmeldung für das Sesshin**

Name: \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für das Sesshin  
(Wochentag, Datum, Uhrzeit)

vom \_\_\_\_\_, ab \_\_\_\_\_ Uhr

bis \_\_\_\_\_, um \_\_\_\_\_ Uhr

Schlafe außer Haus

Esse außer Haus (nur nach Vereinbarung)

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

welche: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung per Mail oder Post an:

Albert Donderer, [alberto.donderer@gmx.net](mailto:alberto.donderer@gmx.net), Engadiner Str.14, 81475 München

## **Zen in den Bergen (Boden/Puregg)**

### **Detailinfos zu Anreise, Ablauf und Kosten bei Bedarf (kein Internetzugang):**

Hans Scherzer	Email: <a href="mailto:hans.scherzer@aon.at">hans.scherzer@aon.at</a>
Starkenburggasse 3/6	Tel.: bitte nur für kurzfristige Änderungen
A-1160 Wien	0043 / +1 / 4858856

### **Veränderung bei Zen in den Bergen (Boden + Puregg):**

- Ab jetzt wird Eva Sperner, Enkô-An, nicht mehr an diesen gemeinsamen Übungstagen teilnehmen. Sie wird ihre Aktivitäten auf ihre nun seit 10 Jahren gewachsene Gruppe ausrichten. Zudem sind gemeinsame Veranstaltungen mit ihrem Partner, dem schwedischen Zenlehrer Rune Olsson geplant, was eine Straffung ihres Terminkalenders notwendig macht.

#### ***Eva lässt alle Zengefährten grüßen und bleibt im Herzen in Kontakt.***

- Die Anmeldung für Boden übernimmt bis auf weiteres wieder Hans Scherzer.
- Die Anmeldung für **Puregg** wird persönlich online über die Homepage von Puregg (<http://www.puregg.org/de/seminare.html>) vorgenommen. Zusätzlich sollte die Information über die Anmeldung auch an Hans Scherzer geschickt werden für die interne Organisation (Listen und Mitfahrthematik).

Da die neuen Termine für 2019 bereits auf der Seminareseite sind und die Anmeldemöglichkeit über die Homepage auch für Interessierte außerhalb unseres bisherigen Kreises offen ist, bitte sobald als möglich, für Februar 2019 anmelden!! Weitere Info siehe unten zu **Puregg-Anmeldung für 2019**.

### **Anmeldung für Boden 2018**

Die Anmeldung für Boden geht, unter Verwendung des Anmeldeformulars ('Bodenanmeldg'), per mail an Hans Scherzer ([hans.scherzer@aon.at](mailto:hans.scherzer@aon.at)) oder sonst per Brief. Die Anmeldung, wenn möglich, bitte bis 30.6., aber spätestens bis 23.7.2018 schicken. (Wir sind von 1.7.-16.7. auf Urlaub.)  
Derzeit gibt es schon 10 Anmeldungen.

### **Puregg-Anmeldung für 2019**

Die Anmeldung für Puregg wird persönlich online über die Homepage von Puregg (<http://www.puregg.org/de/seminare.html>) vorgenommen. Eine Information über die Anmeldung (mit Formular 'Puregg-Infomeldg') soll auch an Hans Scherzer geschickt werden ([hans.scherzer@aon.at](mailto:hans.scherzer@aon.at)) für die interne Organisation (Listen und Mitfahrthematik).  
Die Anmeldemöglichkeit über die Homepage ist auch für Interessierte außerhalb unseres bisherigen Kreises (Geübte oder auch Anfänger) gegeben.  
Das bedeutet, dass, anders als bisher gewohnt, Ihr Euch jetzt so früh wie möglich anmelden solltet, da die Anmeldemöglichkeit bereits allgemein eröffnet ist. Und die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

Bis spätestens 6 Wochen vor dem Veranstaltungsbeginn müssen die Hauskosten (45 € pro

Nacht) überwiesen werden; das heißt, bis zu diesem Zeitpunkt ist auch eine stornofreie Abmeldung möglich. (Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn kostet 50 € Stornogebühr, danach 100 €, siehe <http://www.puregg.org/de/allgemeine-hinweise.html> )  
Falls jemand keinen Internetzugang zur Online-Anmeldung für Puregg hat, oder Unterstützung braucht, bitte an eine kundige Person aus dem Zenfreundeskreis oder an Hans Scherzer (Tel. +43-1- 485 88 56) wenden.

----- ✂ -----

**Anmeldung für  
Zazen in den Bergen**

Absender: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für **Boden/Puregg** vom \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ Uhr  
(Wochentag, Datum, Uhrzeit) bis \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ Uhr

Schlafe außer Haus  Esse außer Haus (nur nach Vereinbarung)

**Biete Mitfahrt von** \_\_\_\_\_ **(Ort) für** \_\_\_\_\_ **Person (en)**

Suche Mitfahrt von \_\_\_\_\_ (Ort) für \_\_\_\_\_ Person (en)

Bringe Zabuton mit

Bitte um Zusendung von weiterer Information über Anreise  und Ablauf

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Anmeldung nur per Mail an:

Hans Scherzer, hans.scherzer@aon.at, Starkenburggasse 3/6, A-1160 Wien

----- ✂ -----

Bitte möglichst diese Formulare verwenden! Anmeldung per eMail. Die Uhrzeiten eintragen wegen der Essensplanung (18 Uhr Abendessen, 8 Uhr Frühstück).