ZEN in den Bergen, 24. – 29. August 2026, Boden im Lechtal

Ich habe klar erkannt, Geist ist nichts anderes, denn Berge und Flüsse

und die große weite Erde,

als die Sonne, der Mond und die Sterne.

(Zenmeister Dogen, 1200 - 1253)

Wir gehen in die Berge und üben Zazen, um in die Lage zu kommen, eben das zu verwirklichen!
Die Tage in den Bergen haben eine große Kraft uns zu helfen, unsere Alltagsangelegenheiten sein zu lassen und unsere wahre Wesensnatur zu entdecken.
Vielleicht lagen deshalb in China und Japan so viele Zen-Klöster in den Bergen.
Diese Tage bieten auch einem interessierten Familienmitglied oder einem Freund/einer Freundin Gelegenheit, einen "Geschmack" von Zazen zu bekommen.

Leitung:	Sr. Kathleen Reiley Seiun Roshi mit Hans Scherzer Ou'un-Ken.
Teilnehmerkreis:	Für Geübte und für interessierte Anfänger. Einführende Unterweisungen werden angeboten. Teilnehmerzahl max. 18 Personen.
Tagesprogramm:	Morgens, nachmittags und abends je 3 Meditationseinheiten à 25 min. Tagsüber ca. 5 Stunden Bergwandern in Stille, alternativ Zazen u. Spaziergang.
Zeit:	Montag 24. August 2026, einchecken ab 15 Uhr, Beginn 18 Uhr mit Abendessen bis Samstag 29. August 2026 nach dem Frühstück, ca.10 Uhr.
Ort:	Seminarhaus in Boden oberhalb des Dorfes. In Tirol zwischen Lechtal und Inntal. Joe Bregenzer, (Tel: +43 680 2208793, Mail.: joeybregenzer@gmail.com), A-6647 Pfafflar, Boden 41
Unterkunft:	2 Räume mit Schlafplätzen auf Matratzen (dazwischen Paravents), einige Betten.
Verpflegung:	vegetarisch.
Kosten:	Hauskosten 150 €, Verpflegung 110 €. Bezahlung nach Ankunft.(Details auf Anfrage) Reisekostenbeitrag und Dāna für Sr. Kathleen und Hans.

Mitzubringen:

- Sitzkissen, wenn Anreise im Auto
- Handtuch, Schlafsack, Leintuch, Kopfkissen, Hausschuhe
- Bergschuhe, Regenjacke, Rucksack, Trinkflasche, eventuell Wanderstöcke
- Für größere Wanderungen wenn möglich, eine Karten-App am Handy, die auch offline mit GPS funktioniert. (Offline Karten laden oder App "bergfex Touren".)

Anmeldung: Hans Scherzer, Mail: hans.scherzer@aon.at
Tel. nur für kurzfristige Änderungen: +43 664 733 44 954

Anmeldeschluss: Montag, 27. Juli 2026. Spätere Änderungen bitte auch direkt an Joe Bregenzer.

Seminarhaus Boden

Hinweise zur Anreise nach BODEN

Mit dem Auto:
Von **München** (3 Std.) über Garmisch und Reutte ins Lechtal, weiter durch Weissenbach und Stanzach bis Elmen. An Elmen vorbei Richtung Hahntennjoch, Bschlabs, dann Boden (von der Bergstraße rechts weg Richtung Boden. Nach der Ortstafel zweites Haus an der Straße links, Nr. 41, rote Fensterläden).

Von **Kempten** (1,5 Std.) über Oy und Oberjoch nach Weissenbach, weiter wie oben.

Von der **Schweiz**, St. Margarethen (2 Std.) über Dornbirn, Hochtannbergpass und Warth durchs Lechtal bis Elmen, weiter wie oben.

Von **Innsbruck** (1.5 Std.) nach Imst und über das Hahntennjoch nach Boden.

Mit der Bahn bis Bhf. Imst-Pitztal, dann mit dem Bus 155 in Richtung 'Elmen Gemeindeamt' bis Pfafflar Boden Dorf. (Bzw. vorher bei Hans anfragen wegen Möglichkeit einer Mitfahrgelegenheit.)
Suche der Busverbindung über Verkehrsverbund Tirol: https://www.vvt.at/page.cfm?vpath=index

---

Unten bitte auch Uhrzeiten eintragen wegen der Essensplanung (18 Uhr Abendessen, 8 Uhr Frühstück).

Absender:_____

_____

_____

Tel.:_____Mail_____

Anmeldung für Zen-Training in Boden 2026
an
hans.scherzer@aon.at
weitereTermine:
www.zendo-muenchen.de/termine.htm

Ich melde mich an für **Zazen in Boden** vom ..... Aug., ...Uhr
(Wochentag, Datum, Uhrzeit) bis ..... Aug., ...Uhr

☐ Schlafe außer Haus ☐ Esse außer Haus .....

☐ Biete Mitfahrt von ..... (Ort) für..... Person (en)

☐ Suche Mitfahrt von ..... (Ort) für..... Person (en)

☐ Bitte um Zusendung weiterer Information über Anreise ☐ und Ablauf

☐ Essensunverträglichkeit: ……

Datum: .....Unterschrift: .....