

ZEN im Allgäu, 11. – 15. November 2026, Hörnerhaus



Ich habe klar erkannt, Geist ist nichts anderes, denn Berge und Flüsse
und die große weite Erde,
als die Sonne, der Mond und die Sterne.

(Zenmeister Dogen, 1200 - 1253)

Wir gehen in die Berge und üben Zazen, um in die Lage zu kommen, eben das zu verwirklichen!
Die Tage in den Bergen haben eine große Kraft uns zu helfen, unsere Alltagsangelegenheiten sein zu lassen und unsere wahre Wesensnatur zu entdecken.

Vielleicht lagen deshalb in China und Japan so viele Zen-Klöster in den Bergen.

Diese Tage bieten auch einem interessierten Familienmitglied oder einem Freund/einer Freundin Gelegenheit, einen "Geschmack" von Zazen zu bekommen.

- Leitung:** Hans Scherzer Ou'un-Ken.
- Teilnehmerkreis:** Für Geübte und für interessierte Anfänger. Einführende Unterweisungen werden angeboten. Teilnehmerzahl max. 18 Personen.
- Tagesprogramm:** Morgens, nachmittags und abends je 3 Meditationseinheiten à 25 min.
Tagsüber ca. 5 Stunden Bergwandern in Stille, alternativ Zazen u. Spaziergang.
- Zeit:** Mittwoch 11. Nov. 2026: Treffpunkt Talstation Hörnerbahn in Bolsterlang um 15 Uhr, Beginn 18 Uhr mit Abendessen
bis Sonntag 15. Nov. 2026 nach dem Frühstück, ca. 11 Uhr.
- Ort:** Im Hörnerhaus (ca. 1400 m) nach Saisonschluss ohne andere Gäste, nahe Mittelstation der Hörnerbahn bei Bolsterlang.
Berggasthof Hörnerhaus, Hörnerstraße 25, 87538 Bolsterlang, Tel. +49 8326 639
- Unterkunft:** Doppelzimmer; Waschräume, Duschen u. Toiletten auf jeder Etage
- Verpflegung:** vegetarisch: Frühstück, Lunchpaket, warmes Abendessen
- Kosten:** Aufenthaltskosten 200 € (Nächtigung u. Verpflegung), Bezahlung nach Ankunft.
Vor Kursende Dāna für Hans.
- Mitzubringen:**
- Sitzkissen, wenn Anreise im Auto
 - Handtuch, Hausschuhe, Bergschuhe
 - Anorak, Regenjacke, Rucksack, Trinkflasche, event. Wanderstöcke
 - Für größere Wanderungen, wenn möglich, eine Karten-App am Handy, die auch offline mit GPS funktioniert. (Offline Karten laden oder App "bergfex Touren".)
- Anmeldung:** Hans Scherzer, Mail: hans.scherzer@aon.at
Tel. nur für kurzfristige Änderungen: +43 664 733 44 954
- Anmeldeschluss:** Donnerstag, 1. Okt. 2026. Spätere Änderungen Hans Scherzer mitteilen.



Hörnerhaus

Hinweise zur Anreise nach Bolsterlang, dann mit der Hörnerbahn gemeinsam zur Mittelstation
Mit dem Auto (ev. nach Mitfahrgelegenheit fragen) zum Parkplatz Hörnerbahn

Adresse fürs Navi: Hörnerstraße 12, D-87538 Bolsterlang

Nähere Informationen zum [Parken](#)

Mehrtagestickets bitte bei Ankunft am Automaten lösen: 2-Tagesticket: 6 €, Wochenticket: 8 €

Mit der Bahn

Von München: Bayern-Bahn RE 76 (Richtung Oberstdorf) bis Fischen (nach Sonthofen), ca. 130',
dort mit dem [RVA-Bus 44](#) in Richtung Bolsterlang bis 'Bolsterlang-Ortsmitte' (4 Halte, 13')

[Buslinie 44](#) , [Fischen - Fahrplan, Abfahrt & Ankunfft](#)

Bergbahnfahrt - zur Mittelstation Hörnerbahn

Die gemeinsame Fahrt mit der Hörnerbahn wird von Sebastian Reisigl organisiert.

Die Angemeldeten bekommen dazu noch eine eigene Information.

Absender: _____

Tel.: _____

Mail.: _____

Anmeldung für Zen-Training
im Hörnerhaus 2026
an hans.scherzer@aon.at

weitere Termine:

www.zendo-muenchen.de/termine.htm

Ich melde mich an für **Zazen im Hörnerhaus** vom ..11..... November 2026
(Wochentag, Datum, Uhrzeit) bis ..15..... November 2026

☐ Biete Mitfahrt von(Ort) für Person (en)

☐ Suche Mitfahrt von(Ort) für Person (en)

☒ Bitte um Zusendung weiterer Information über Ablauf

☐ Essensunverträglichkeit:

Datum: Unterschrift: